

## **La prevención y la atención a la dependencia desde una perspectiva quebequesa**

Dr. J. Ignace Olazabal

Como en el resto de los países occidentales, la atención a la dependencia se encuentra en la provincia canadiense de Quebec en una encrucijada. El envejecimiento de la población, la baja tasa de natalidad, la privatización progresiva e inexorable de los servicios sociales y de salud dificultarán sin duda la calidad de la atención a la dependencia de las personas mayores en pérdida de autonomía. Como prever el futuro de la atención a la dependencia en un contexto tal, considerando que la generación del baby-boom se encontrará cara con este reto de aquí a los próximos quince años? Como se trata de una generación especialmente importante desde el punto de vista demográfico, que por ende ha desarrollado unos modelos de cultura particulares (alto índice de divorcialidad y de reconstitución familiar, poca descendencia, nivel importante de individuación con alto nivel de participación social y de poder reivindicativo, etc.) podemos avanzar que el proceso de envejecimiento será muy distinto al de las generaciones anteriores así como el rol social dentro de la familia y de las instituciones públicas, observando a menudo un envejecimiento activo a sabiendas de que los recursos públicos menguarán a medida de que vayan entrando en el proceso de dependencia.

Por otro lado, veremos como se organiza la investigación-acción en la provincia de Quebec, a partir mas específicamente de un centro de salud y de servicios sociales (CSSS Cavendish – CAU) habiendo recibido como mandato desde el propio ministerio de salud y de servicios sociales de Quebec el desarrollo de proyectos que traten diversos aspectos sociales ligados al envejecimiento (relativos, entre otros tantos temas, a los cuidadores informales, a la salud mental, a la prevención de los maltratos o al envejecimiento saludable) con el fin de favorecer mediaciones sociosanitarias consecuentes en el tratamiento de la dependencia de las personas mayores.